



Célèbre La Journée de l'Alimentation 15 Octobre 2024

« Notre santé
commence par l'assiette »



Cette journée s'inscrit en concordance avec le thème de la Journée mondiale de l'alimentation de cette année, Intitulé « Le droit à l'alimentation pour une vie meilleure et un avenir meilleur ».

Lieu : Faculté sciences de la nature et de la vie Amphi 6

Programme

1- Conférences :

Conférence 1 : La consommation alimentaire des ménages algériens. -

Dr RAMDANE Sidali.

Conférence 2 : Manger bien vivre mieux : Les bienfaits d'une nutrition optimale.

Dr KOUIDRI Amel.

Conférence 3 :

Magnésium : L'oublié de l'alimentation moderne, un allié indispensable pour la santé métabolique et osseuse.

Dr DJERDJAR Louiza.

Conférence 4 : Le microbiote intestinal et la santé mentale.

Dr GUESAIBIA Nadia

2- Session Posters : En parallèle des posters sur ce thème seront exposés tout au long de la journée,

3-Session Atelier : intitulé « Pains Équilibrés et Nutrition Durable ». Cet atelier inclura une présentation de différentes formulations de pain, où les étudiants pourront découvrir comment créer des pains équilibrés et nutritifs. À la fin de l'atelier, les créations seront évaluées par un jury composé d'enseignants, qui apportera des retours constructifs aux participants.

Nous invitons les chercheurs et les étudiants intéressés à participer par poster ou dans l'atelier à envoyer leurs résumés par e-mail (sciencesalimentaires09@gmail.com) avant le **12 octobre 2024**

Ensemble, faisons de cette
journée un succès pour
sensibiliser à l'importance
du bien manger pour une vie
meilleure !