

## \*المحاور:

\* المحور الأول: دراسات ميدانية حول الصدمة النفسية في الجزائر.

\* المحور الثاني: تصنيفات الصدمة

النفسية حسب العوامل المسببة لها.

\* المحور الثالث: تقديم حالات عيادية.

\* المحور الرابع: استراتيجيات التكفل

بالصدمة النفسية.

## \*الأهداف:

1- عرض نتائج البحوث الميدانية التي

أجريت في الجزائر بمختلف المقاربات

النظرية و المنهجية.

2 – الاطلاع على مختلف تجارب

الممارسة الميدانية للتكفل بالأشخاص الذين

تعرضوا للصدمة النفسية.

آخر أجل لإرسال الملخصات

هو: 2010/02/24

ترسل المداخلات للبريد الإلكتروني التالي :

Psytrauma2010@gmail.com

## \* معلومات خاصة بالمتدخل:

الاسم: .....

اللقب: .....

المهنة: .....

المؤسسة المنتمي إليها: .....

رقم الهاتف: .....

البريد الإلكتروني: .....

عنوان المداخلة:

ملخص المداخلة:

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية  
الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة سعد دحلب- البليدة

كلية الآداب والعلوم الاجتماعية  
قسم علم النفس وعلوم التربية  
والأرطوفونيا

ينظّم

يوميّن دراسيين:

الصدمة النفسية من المعاشة إلى  
الآثار  
يومي 13 و 14 أفريل

## الإشكالية:

يتعرض الفرد في حياته إلى حالات كثيرة من  
الفقدان (فقدان شخص عزيز، فقدان مهنة...)  
ويحدث ذلك في الغالب بشكل مفاجئ؛ وهو الأمر  
الذي يؤدي إلى توليد صدمات نفسية قد تمتد  
تعميقاتها طوال حياة الفرد.

وتكتسي مثل هذه الصدمات الطابع الحاد  
الذي يُجبر الفرد- بهدف مواجهتها- أن يقوم بعمل  
نفسي شاق ومؤلم، حيث يتطلب ذلك أخذ قرار نحو  
حالات الفقدان وتقبل ما حدث. إلا أنه في وضعيات  
أخرى، تبقى تلك الحالات على المستوى الخيالي  
الذي يجعله ينكر الواقع لدرجة قد لا تُمكنه من القيام  
بعملية الحداد النفسي؛ لاسيما إذا لم يجد الفرد  
المصدوم محيطا أسريا متفهما قادرا على احتضانه  
في أوج أزمته النفسية وألمه العميق، ساعتها يكون  
عرضة لمختلف الاضطرابات النفسية بشتى  
أنواعها. و في هذا السياق، فإن المجتمع الجزائري  
عاش الكثير من الأحداث المؤلمة خلال سنوات  
الإرهاب (من عنف وتقتيل وتدمير)، والفيضانات  
التي وقعت بباب الوادي سنة 2002، وكذلك

الزلازل الذي وقع سنة 2003، كل هذه الأحداث  
كانت أرضية خصبة لحالات الفقدان وللصدمات النفسية  
وما أفرزته من مخلفات وآثار يصعب حصرها بالنسبة  
للأفراد؛ فدوي الإمكانات النفسية المحدودة وغير  
الثرية يكونون عاجزين على ارضان الصدمة، وقد  
يعود ذلك إلى إخفاقهم في تجربة الفقدان منذ سن مبكرة  
مع مواضيع الحب الأولية، لأن عملية تجاوز الصدمة  
تستلزم القيام بعمل الحداد الذي يقتضي بدوره الانفصال  
الفعلي الموضوع المفقود، بحيث يحاول الأنا مواجهة  
كمية كبيرة من الإثارات قصد استرجاع توازنه.  
ومن ثمة، نتساءل: هل كل الأفراد يستطيعون القيام  
بذلك؟ من هم الذين يتمكنون من ارضان الصدمة  
وتجاوز الألم؟ وما هي الاستراتيجيات النفسية التي  
يتبنونها في سعيهم لاسترجاع التوازن وتحقيق التكيف  
سواء مع الواقع الداخلي أو الخارجي؟.